



# ETERNA GIOVENTÙ

**Tutti i martedì dal 2 luglio  
dalle 16.00 alle 17.00**

Un'ora di giochi per divertirsi e mantenere  
vivo lo spirito giovane!

**Per informazioni e iscrizioni contattare:  
091 606 15 16**



**Centri  
Diurni**



# Grigliata Estiva

**Sabato 6 luglio dalle 12:00**

**Menù:**

• **Portata principale:**

○ **Costine**

○ **Luganighetta**

○ **Bratwurst**

○ **Patate in insalata**

○ **Cornetti salati con bacon**

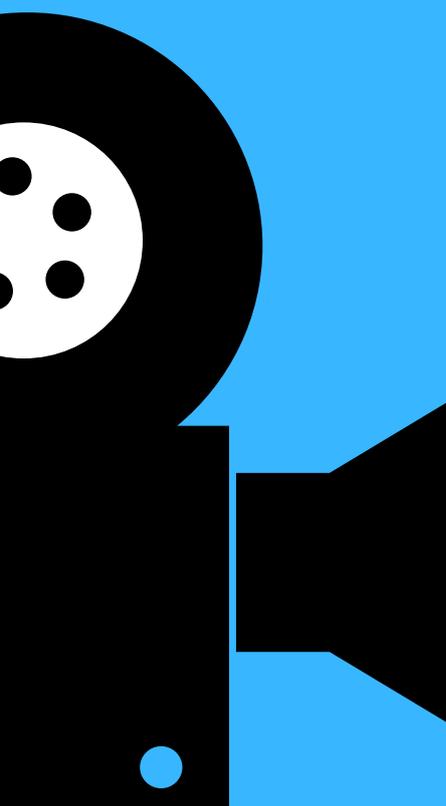
• **Dolce:**

○ **Sorbetto al limone**

**COSTO CHF 12.-**

**ANNULLAMENTO PRANZO CON DIRITTO DI RIMBORSO ENTRO  
MARTEDI 27.06.2024**

**ISCRIZIONI AL BAR O TELEFONARE ALLO 091 606 15 16**



## **RACE, IL COLORE DELLA VITTORIA** **Biografia**

Jesse Owens, afroamericano, diventa campione di atletica vincendo 4 ori alle Olimpiadi di Berlino del 1936. Il film mostra la sua vita, l'allenamento duro, la vittoria nei 100 metri e nel salto in lungo. Nonostante il successo, negli USA subisce ancora razzismo e viene trattato da cittadino di seconda classe.

**Martedì**  
**9 Luglio**  
**Dalle 14:30**

**Non Mancare**

**Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno o telefonare  
allo 091 606 15 16**

ATTIVITÀ CENTRO DIURNO SOCIOASSISTENZIALE CASLANO

19.06.24 AF

	8:30 - 9:00	9:00 - 9:30	09:30 - 10:00	10:00 - 10:30	10:30 - 11:00	11:00 - 11:30	12:00 - 14:00	13:30 - 14:00	14:00 - 14:30	14:30 - 15:00	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30 - 17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00
Lunedì		Stimolazione cognitiva Ginnastica dolce/equilibrio			Stimolazione cognitiva Ginnastica dolce/equilibrio		Pranzo		Pet therapy ogni 2 settimane	Country street dancer			Gioco delle carte			
			Gioco delle bocce								Italiano avanzati		Gioco delle bocce			
Martedì	Rilevazione peso, pressione, glicemia 1° martedì del mese						Pranzo			Latino americano						
					Stimolazione cognitiva					Coro ogni 2 settimane		Eterna gioventù		Gioco delle carte		
		Creativo								Proiezione film ogni 2° martedì del mese			Amici degli scacchi			
			Gioco delle bocce								Prove per la mente		Gioco delle bocce			
Mercoledì		Caffè in compagnia		Stimolazione cognitiva			Pranzo		Gruppo Parola				Ballo liscio			
				Nordic Walking						Uncinetto			Gioco delle bocce			
			Gioco delle bocce										Gioco delle bocce			
Giovedì		Ginnastica Pavimento pelvico		Accoglienza stimolazione cognitiva			Pranzo		Tombola							
		Senior Park							Italiano principianti corso 1	Italiano principianti corso 2	Italiano principianti corso 3					
			Gioco delle bocce										Gioco delle bocce			
Venerdì		Ginnastica dolce/equilibrio					Pranzo			Giochi di società						
											Conferenze 1 venerdì al mese			Biblioteca		
			Enigmistica	Corso smartphone 1°- 3° venerdì del mese									Gioco delle bocce			
			Gioco delle bocce				Pranzo									
Sabato										Pranzo con attività quarto sabato del mese	Pranzo a tema 1 sabato a stagione					
			Gioco delle bocce									Gioco delle bocce				