

Metti alla prova il tuo equilibrio!

Valuta il tuo rischio caduta per restare in forma!

Un team di esperti è a tua disposizione per valutare il rischio caduta e darti preziosi consigli su come restare attivo o riacquistare sicurezza.
Evento rivolto a tutta la popolazione over 60 in grado di camminare in modo autonomo o con un mezzo ausiliario.

Caslano
Venerdì 7 novembre 2025

Centro Diurno di Caslano
Via Credera 9

Test: Dalle 13.25 alle 17.00

Evento informativo:
alle 15.00

In collaborazione con

camminaresicuri.ch



Iscrizioni entro il 5.11.25
rivolgersi al team del centro diurno
o telefonare allo 091 606 15 16

Con il sostegno di:

 Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della società

 Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



CENTRO DIURNO ITINERANTE!

TOMBOLA A PURA

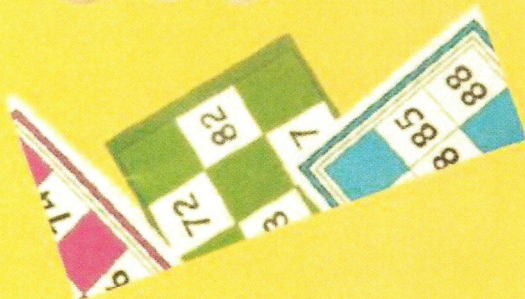
MARTEDI' 18 NOVEMBRE 2025

ORE 13.45

PRESSO RISTORANTE MILO

PRANZO

Ore 12.15



**Solo per le iscrizioni al pranzo rivolgersi al team del Centro Diurno
telefonare allo 091 606 15 16**

Annullamento con diritto di rimborso entro 13.11.25



VENERDÌ 21 NOVEMBRE

DALLE 18.00 ALLE 21.00

ART-APERRO CON POSITIFART

UNISCITI A NOI PER UNA SERATA
CREATIVA E RILASSANTE

- Impara a dipingere splendidi sassi decorativi
- Goditi un aperitivo in buona compagnia
- Porta a casa la tua opera d'arte



COSTO
CHF 30.-
A PERSONA

PAGAMENTO ALL'ISCRIZIONE
ANNULLAMENTO CON DIRITTO DI RIMBORSO ENTRO
VENERDÌ 14.11

Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno o
telefonare allo 091 606 15 16



Il Suono che Cura

"Ogni vibrazione è un abbraccio che rigenera corpo, mente e spirito."

**Momento esperienziale
con le campane di cristallo e strumenti ancestrali**

Durante l'incontro vivremo insieme:

- ✦ **Un'esperienza pratica con le campane**
- ✦ **Un momento di rilassamento e condivisione.**

Dalle 16.30 alle 18.00

**24 novembre - 01 dicembre - 15 dicembre
costo 30 fr.**

Materiale

- Tappetino
- Copertina
- Bottiglia acqua

A cura di Annamaria Maccauso

**Il corso sarà svolto presso l'asilo vecchio di Caslano in
"Via Chiesa 19".**

Pagamento all'iscrizione

Annullamento con diritto di rimborso entro il 20.11.2025

Per informazioni telefonare allo 091 606 1516



**Centri
Diurni**



Camminata Metabolica

**Da martedì 25 novembre
dalle 14:30**

con Dania Gerosa

Costo chf 30 per 5 incontri

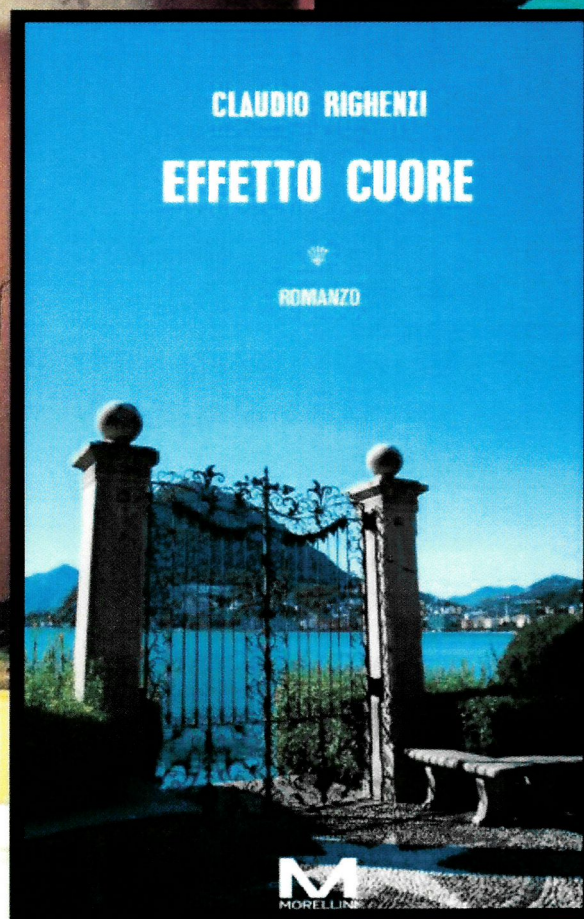
**Il corso sarà svolto presso l'asilo vecchio
di Caslano (Via Chiesa 19)**

**Pagamento all'iscrizione, diritto di rimborso entro il
18.11**

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno

Venerdì 28 Novembre
dalle 14.30

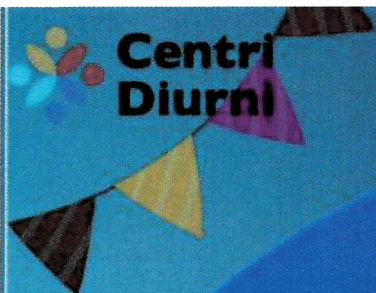
"Incontra uno scrittore"



CLAUDIO RIGHENZI

Ci presenterà il suo romanzo ambientato fra
Lugano e Parigi

Per iscriversi rivolgersi al team del Centro Diurno o telefonare allo 0916061516



**Centri
Diurni**



Settimanale



Festa dei Compleanni Sabato 29 Novembre

Musica Live con Filippo

**Celebriamo insieme i compleanni di
novembre**

tra balli, golosità e tanta allegria!!

**FESTA DEDICATA A TUTTI GLI "OVER 60"
CHE COMPIONO GLI ANNI NEL MESE DI**



ISCRIZIONI AL BAR O TELEFONARE ALLO 091 606 15