



# Corso Mindful voice

5 VOLTE IL VENERDÌ  
DALLE 10.30 ALLE 11.30

Scopri il potere della tua voce unito  
alla mindfulness!

Insieme a Punzo Alessia  
Operatrice mindfulness e vocal coach,  
con esperienza nell'accompagnarti  
verso un equilibrio tra corpo, mente e  
voce.



**DATE DEL CORSO:**

14.2 / 28.2 / 7.3 / 21.3 / 4.4

**COSTO 20 CHF**

**ANNULLAMENTO CON DIRITTO DI  
RIMBORSO ENTRO VENERDÌ**

**7.2.2024**

**Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno o  
telefonare allo 091 606 15 16**